

Nombre científico – autor: “**Cistus albidus**” L.

Nombre catalàn: Botja blanca, Estepa blanca, Estepa margalidera, Estepera, Rentaplats

Nombre castellano: Estepa, Estepa blanca, Jaguarzo, Jaguarzo blanco, Jara blanca, Quiebraollas, Rosajo

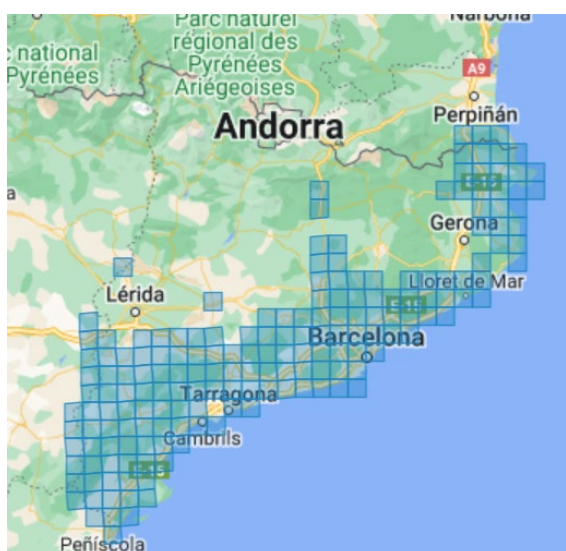
Nombre occità: Escura, Massugo blanquinoso, Messoga blanca, Moja blanca, Mucha blanca, Muga blanca, Mugan

Nombre francés: Ciste blanchâtre, Ciste cotonneux

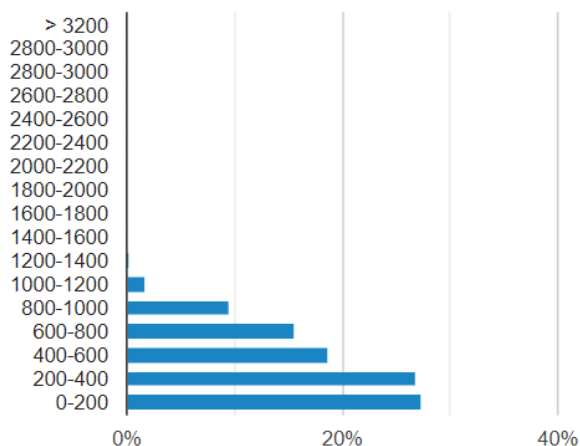
Nombre inglés: Cistus gray leaved



‘Distribución geográfica:



Distribució altitudinal [1-1200]



Floración:



Usos:

Aunque hoy en día es poco usado, el lédano se tomaba en jarabes para la tos. Como linimento se usa diluido al 5-10 % en alcohol. También ha sido usada durante mucho tiempo e incluso aún hoy día como alivio al dolor de estómago. Se tomaba tanto en infusión como poniendo la planta sobre el mismo abdomen. Se usaban las hojas para limpiar utensilios. Esto es debido a la textura rugosa y a unas finas protuberancias que hacen que la suciedad se adhiera a las hojas.